

PAINEL GENÉTICO DE PREVENÇÃO DE DIABETES TIPO II



A prevenção está nas suas mãos

SOBRE A DIABETES

A diabetes tipo II é uma doença crónica metabólica, caracterizada por elevados níveis de glicose no sangue, também conhecida por hiperglicemia. Esta ocorre quando o corpo se torna resistente à insulina ou não produz insulina suficiente.

A longo prazo, os efeitos desta doença incluem graves danos no coração, vasos sanguíneos, olhos, rins e nervos.

Cerca de 90% dos casos de diabetes são do tipo II. A prevalência da doença está a aumentar de forma acelerada, ultrapassando já os 420 milhões de pessoas afectadas em todo o mundo.

- ▶▶ Em 2015, a diabetes foi a causa directa de cerca de 1.6 milhões de mortes a nível mundial
- ▶▶ A prevalência estimada da diabetes em Portugal em 2015 foi de mais de um milhão de indivíduos



O QUE CAUSA A DIABETES TIPO II?

O risco de desenvolvimento da diabetes tipo II é determinado por uma interacção de factores genéticos, metabólicos e ambientais. Antecedentes familiares de diabetes tipo II, idade, obesidade e pouca actividade física contribuem para identificar os indivíduos com elevado risco de desenvolver a doença.

Aliado a estes factores de risco, foram descobertos diversos genes relacionados com a predisposição para a doença, o que implica que as pessoas com mutações nestes genes têm uma maior probabilidade de a desenvolver.

Ter consciência dos factores de risco de desenvolvimento de diabetes tipo II promoverá o rastreio, a prevenção, a detecção e o tratamento precoce em populações de alto risco com o objectivo de diminuir as complicações associadas à mesma.

EM QUE CONSISTE ESTE TESTE GENÉTICO?

O teste inclui o estudo de 16 variantes genéticas nos genes de maior valor predictivo na predisposição para desenvolver diabetes tipo II: SLC16A11, HNF1A, TCF7L2, CDKN2A/B, CDKAL1, SLC30A8, IGF2BP2, FTO, PPARG, HHEX/IDE, ADCY5, JAZF1, WFS1, INS-IGF2, KCNQ1 e KCNJ11. O resultado do teste tem em consideração os antecedentes familiares e os dados antropométricos do paciente.



A QUEM SE DIRIGE ESTE TESTE?

A determinação da predisposição genética para desenvolver diabetes tipo II pode ser realizada em qualquer etapa da vida.

Este estudo é indicado a qualquer pessoa com:

- Obesidade;
- Antecedentes familiares de diabetes tipo II;
- Hipertensão arterial;
- Indivíduos com uma ou mais condições relacionadas com a resistência à insulina (hipertensão, colesterol ou triglicéridos elevados);
- Antecedentes de alterações da glucose no sangue;
- Mulheres grávidas com diabetes gestacional durante gestações anteriores.



POR QUE DEVE REALIZAR ESTE ESTUDO?

A diabetes tipo II é praticamente assintomática nas fases iniciais, o que leva a um atraso no seu diagnóstico.

Como referido, 90% dos casos de diabetes são do tipo II. No entanto, é possível evitar o desenvolvimento precoce da doença através de um plano de prevenção adequado, uma vez conhecido o risco através do teste genético.

Em situações de pré-diabetes, a determinação do risco genético para desenvolver a doença é fundamental para determinar o tipo de medidas preventivas a implementar, de modo a reverter esta situação.

Estima-se que em Portugal cerca de 44% das pessoas com diabetes estejam por diagnosticar, sendo o diagnóstico precoce cada vez mais uma prioridade.

PUBLICAÇÕES CIENTÍFICAS E COLABORAÇÕES

Este teste foi desenvolvido em colaboração com científicos e endocrinologistas do Massachusetts General Hospital (Boston, USA) e do Broad Institute of MIT and Harvard, (Cambridge, USA).

- Williams AL, et al. Nature. 2014. 506:97-101
- Estrada K. et al. JAMA. 2014. 311:2305-2314
- Mahajan A, et al. Nat Genet. 2014. 46:234-244
- Morris AP, et al Nat Genet. 2012. 44:981-990
- Yasuda 1, et al. NatGenet. 2008.40:1092-1097

COMO REALIZAR O TESTE?

Todo o processo é muito simples:

1. Requisitar o kit
2. Preencher Requisição Médica e assinar o Consentimento Informado
3. Fazer a colheita da sua amostra (sangue ou saliva)
4. Enviar a amostra para o Laboratório

Para realizar o teste, basta que entre em contacto connosco:

- por telefone: **808 919 223**
- por email: **info@genetyca-icm.com**

Trataremos de agilizar todo o processo consigo, garantindo apoio do primeiro ao último passo.

Em apenas 20 dias terá o relatório nas suas mãos.

GENETYCA ICM Portugal

(+351) 808 919 223

www.genetyca-icm.com

info@genetyca-icm.com